

Para los niños comenzando kindergarten, ¡las transiciones importan!

Comenzar el preescolar o kindergarten es una transición llena de grandes y pequeños cambios para los niños pequeños. Con su ayuda, esta transición puede ser una experiencia positiva que le dé a su hijo (¡y a usted!) un sentido de confianza y logro en sí mismo.

9 consejos prácticos para ayudar a su hijo durante la transición a Kindergarten

- 1.** Ofrezca a su hijo oportunidades divertidas para pasar tiempo lejos de usted, con otros adultos y niños.
- 2.** Hable acerca de la escuela de manera positiva. Comparta algunos de sus recuerdos felices sobre el comienzo de la escuela.
- 3.** Reserve tiempo regularmente para que su hijo practique habilidades como contar, aprender las letras de su nombre o usar tijeras. Consulte la hoja de consejos “Lo que su hijo necesita saber para estar listo para kindergarten” para obtener una referencia rápida de habilidades adicionales.
- 4.** Lea libros con su hijo y hable sobre las imágenes y la historia.
- 5.** Fomente la independencia de su hijo dándole instrucciones simples y permitiéndole completar las tareas por su cuenta.
- 6.** ¡Haga un viaje al kindergarten! Jugar en el patio de recreo, recorrer el edificio y encontrar los baños puede ayudar a reducir la ansiedad por comenzar la escuela.
- 7.** Con su hijo, seleccione y lea un libro de la Lista de libros de transición al kindergarten y discuta cualquier sentimiento, pregunta o inquietud sobre comenzar kindergarten.
- 8.** Hable con su hijo sobre las rutinas de la mañana, incluyendo cómo serán transportados a la escuela.
- 9.** Participe en un programa gratuito de biblioteca de verano u otra actividad comunitaria para ayudarlo a usted y a su hijo a aprender y socializar con otros antes de que comience la escuela.

